

- Liturgická modlitba na každý den
- Texty z Bible (liturgická čtení)
- Sekce Inspirace a Fotogalerie
- Oblíbené texty a Duchovní deník
- Knihovna: Video, Audio (postní písně), Křesťanská rádia
- Podcasty: Letos si můžete vybrat ze tří variant poslechu.

POSTNÍ KAPKY DO E-MAILU

Výběr z obsahu je možné odebírat přímo do e-mailu. Stačí se přihlásit na webových stránkách a vybrat si, co přesně chcete dostávat.

POSTNÍ KAPKY JAKO MOBILNÍ APLIKACE

Aplikace pro telefony s Androidem je ke stažení na Google Play. Uživatelé iPhone (iOS) mohou Postní kapky pohodlně sledovat ve svém internetovém prohlížeči.

POSTNÍ KAPKY NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

Denní obsah najdete také na facebookové stránce Postní kapky a skupinových chatech na Telegramu a WhatsApp.

SMS POSTNÍ KAPKY

Pokud dáváte přednost stručnosti, můžete se přihlásit k odběru inspirativních SMS zpráv přímo na webu.

POSTNÍ ALMUŽNA

Tak jako minulé roky, tak i letos můžeme svoje úsilí o obnovu srdce spojit s pomocí potřebným formou postní almužny. **Skládací schránka:** slouží k připomenutí tohoto našeho úsilí během postní doby a ke střádání *peněz, které jsme svým sebezáporem ušetřili*. Svou „almužnu“ do ní vložte po zralé úvaze a zhodnocení každého dne, nakolik jste byli ve svém postním snažení úspěšní. **Ke konci postní doby, na Květnou neděli, doneste schránku do kostela,** kde ji můžete odevzdat na určené místo. Peníze pak použije církev prostřednictvím Charity na pomoc lidem v nouzi a na podporu charitativního díla.

MOŽNOST VEČERNÍ ADORACE PO CELOU DOBU POSTNÍ

Tak jako v loňském roce, tak i letos Vás srdečně zvou na důvěrné setkání s Ježíšem, který nás všechny volá: „*Pojďte ke mně, všichni, kdo se lopotíte a jste obtíženi, a já vás občerstvím. Vezměte na sebe mé jho a uče se ode mě, neboť jsem tichý a pokorný srdcem, a naleznete pro své duše odpočinek. Vždyť mé jho netlačí a mé břemeno netíží.*“ (Mt 11,28-30). Přijďte se poklonit Ježíši a modlit před Tváří Toho, který je Králem míru a pokoje, a také se duchovně spojit se všemi trpícími... (pokud Vám okolnosti nedovolí přijít na adoraci, tak se, prosím, doma spojte v modlitbě)

Časy mimořádné adorace během postní doby:

pondělí a středa (NST) 18:40 do 19:30

pátek (kaple sv. Leopolda) 18:40 do 19:30

SVĚTLO A TEPLA PRO UKRAJINU

Během února a března 2026 bude v křížové chodbě stát označená krabice, do které můžete přinášet zbytky svíček, které byste třeba již vyhodili. Budou využity k výrobě speciálních svící pro Ukrajinu. Informace o této skautské iniciativě na tel. 728 107 976

NEDĚLNÍ ZVĚSTOVÁNÍ

6. NEDĚLE V MEZIDOBÍ

15. ÚNORA 2026

Č.7

Žalmová odpověď: **Blaze těm, kdo krácejí v zákoně Hospodinově.**

neděle 15. února 6. NEDĚLE V MEZIDOBÍ <i>Mimořádná měsíční sbírka na opravy</i>	Klášter 8:00 Mladějovice 9:00 Šternberk F 9:00	mše svatá (K) mše svatá (M) na poděkování P. Bohu za 70 let života s prosbou o B. požehnání a ochranu Panny Marie do dalších let (A)
	Újezd u Un. 11:00 Jívová 11:00	mše svatá (M) mše svatá (A)
pondělí 16. února	Klášter 7:30 NST 18:00	mše svatá (M) za + rodiče a prarodiče a za duše v očistci (A)
úterý 17. února <i>Sv. Alexia a druhů, řeholníků</i>	Klášter 7:30 Klášter 18 - 19	mše svatá (K) <i>adorace Nejsvětější Svátosti</i>
středa 18. února POPELEČNÍ STŘEDA Den přísného postu	Klášter 7:30 NST 11 - 12 Šternberk F 18:00	mše svatá (K) <i>adorace Nejsvětější Svátosti</i> za + maminku, + babičku a za živou a + rodinu Blažkovu (A)
čtvrtek 19. února	Klášter 7:30 Psych. léčebna 15:00 Hlásnice 18:00	mše svatá (K) mše svatá (M) mše svatá (A)
pátek 20. února	Klášter 7:30 Sv. Leopold 18:00	mše svatá (K) za + rodiče a bratra Pročkovy (M)
sobota 21. února	Klášter 8:00 Hor. Loděnice 16:00	mše svatá (A) mše svatá (M)
neděle 22. února 1. NEDĚLE V DOBĚ POSTNÍ <i>Sbírka</i> <i>Svatopetrský haléř</i>	Klášter 8:00 Mladějovice 9:00 Šternberk F 9:00 Újezd u Un. 11:00 Jívová 11:00 Šternberk 15:00	mše svatá (K) mše svatá (A) na poděkování za dar života s prosbou o B. požehnání a ochranu P. Marie pro syna a vnučku Magdalenu (M) mše svatá (A) mše svatá (M) <i>pobožnost křížové cesty</i>

SLUŽBA LEKTORŮ V PŘÍŠTÍM TÝDNU

18.2.: 1.čt. JI 2,12-18* 2.čt. 2 Kor 5,20-6,2* Ev. Mt 6,1-6.16-18* Smyčková J.; Smyčka J.

22.2.: 1.čt. Gn 2,7-9;3,1-7* 2.čt. Řím 5,12-19* Ev. Mt 4,1-11* Richterová M.; Švecová P.

ÚDRŽBA CHODNÍKŮ (UKLÍZENÍ SNĚHU)

18.2. – Šrámek K., Knopf P., Novák Š.; 22.2. – Nikl V., Vyvozil M.

MODLITBA ŽIVÉHO RŮŽENCE (FARNÍ ÚMYSL)

ÚNOR 2026: za naše nemocné a ty, kteří se o ně starají

Farní 3, 785 01 Šternberk, tel. 730 553 404, email: farasternberk@seznam.cz;

www.farnoststernberk.cz; č.úctu: 1802820339/0800; P. Antonín Pechal, farář, 731 621 117.

POZVÁNKA DO SKUPINEK PROJEKTU PROPOJENÍ Během měsíce února se prosím přihlašujte do pracovních skupinek PROPOJENÍ. Skupinka by měla mít ideálně 3 až 12 členů. Společně se budete scházet nad připravenými tématy a otázkami k jednotlivým pilířům, modlit se a sdílet své pohledy. Pokud jste již v nějakém společenství, tak budu moc rád, když se z těchto vytvoří farní skupinky. Pokud v žádném společenství nejste a rádi byste se zapojili, tak, prosím, kontaktujte členky pastorační rady Barboru Svatoňovou nebo Janu Smyčkovou (koordinátorky „Propojení“ ve šternberské farnosti). **Konkrétní představení projektu ve Šternberku bude v neděli 15. února po mši svaté.** Mnoho užitečných materiálů naleznete na webových stránkách: www.propojeni.ado.cz

UDĚLOVÁNÍ SVÁTOSTI NEMOCNÝCH V neděli 15. února bude při mši svaté, ve Šternberku v 9:00 a v 8:00 (klášterním kostele), v Mladějovicích v 9:00, na Jívové v 11:00 a v Újezdu u Uničova v 11:00, udělována svátost pomazání nemocných. **Každý, kdo bude přijímat tuto svátost, má povinnost přijmout i svátost oltářní, což předpokládá i svátost smíření.** Svátost nemocných přijímají jen vážně nemocní a starší věkem. Pokud víte o nemocných, kteří nemají možnost dostat se do kostela, tak, prosím, nahlaste jejich jména na faře, abych jim mohl udělit svátost u nich doma.

POZVÁNKA NA MANŽELSKÉ RANDE

V rámci týdne manželství se Centrum pro rodinu Šternberk pořádá již pátý ročník MANŽELSKÉ RANDE. Společenský večer se uskuteční v úterý 17. února v 18:45 na faře. Zájemci se mohou přihlašovat na telefonním čísle 731 571 778, kde dostanou i podrobné informace. Informační leták je umístěn na webových stránkách Centra pro rodinu na nástěnce a v křížové chodbě ve Šternberku. Přihlášení neodkládejte, nejzazší termín je dnešní den 15.2.

DEN MODLITEB ZA OBĚTI SEXUÁLNÍHO ZNEUŽÍVÁNÍ

Papežská komise pro ochranu nezletilých vyhlásila na pátek po Popeleční středě, první pátek postní doby, Den modliteb za oběti sexuálního zneužívání v církvi. Letos připadá na 20. února. V předvečer uvedeného dne tj. ve **čtvrtek 19. února večer v 18:00** nás zve otec arcibiskup do katedrály, kdy bude na tento úmysl sloužit mši svatou. Jakékoliv zneužívání je obrovské zlo a děje-li se to navíc v církvi – těle Kristově, je to o to horší. Je nezbytné se nejen k tomu postavit čelem, ale také činit pokání a modlit se za to.

POZVÁNKA PRO MLÁDEŽ Mládež děkanátu tě zve na společnou víkendovku, která se bude konat **20.–22. února** ve Štěpánově. Začínáme v pátek v 18 hod. Těšit se můžeš na přednášku, hry, film, setkání s přáteli a hlavně s Bohem. Tématem celého setkání bude Modlitba. Vezmi si se sebou spacák, karimatku, pohodlné oblečení a přezůvky. Něco málo do kuchyně je také vítáno. Doporučený příspěvek: 200 Kč. Končit budeme v neděli po mši ve 12 hod. Těšíme se na tebe. Tvoji animátoři.

SBÍRKA HALÉŘ SVATÉHO PETRA - NEDĚLE 22. ÚNORA

Příští neděli proběhne při nedělních bohoslužbách sbírka „Svatopetrský haléř“, která je určena k tomu, aby Svatý otec mohl jménem celé církve přispět ke zmírnění následků neštěstí, pomoci obětem válečných konfliktů, živelných katastrof, uprchlíkům a dalším lidem v nouzi

POZVÁNKA NA PŘEDNÁŠKU O JANU ČEPOVI A KAPUCÍNU JANU VÍCHOVI

Místní skupina České křesťanské akademie srdečně zve na literární večer, během něhož se seznámíme s životem a dílem dvou významných představitelů katolické literatury 20. století. Jedním z nich je spisovatel Jan Čep a druhým kapucín a básník Jan Evangelista Vícha. Přednášet budou bratři Jan a P. Stanislav Zatloukalovi. Setkání se uskuteční v prostorách šternberské fary v **úterý 24. února v 18:00.**

SETKÁNÍ AKOLYTŮ A KOSTELNÍKŮ FARNOSTI ŠTERNBERK

Po delší době zvu na setkání naše kostelníky a ty, kteří při liturgii pomáhají podávat svaté přijímání. Sejdeme se **ve středu 25. února v 19:00** na šternberské faře.

NA POPELEČNÍ STŘEDU 18. ÚNORA VSTOUPÍME DO DOBY POSTNÍ

POSTNÍ ŘÁD:

- * Popeleční středa a Velký pátek jsou dny přísného postu: zdrženlivost od masa i újma v jídle (zdrženlivost od masa zavazuje od 14 let, újma v jídle od 18 do 60 let)
- * Každý pátek, pokud na něj nepřípadně církevní slavnost, je dnem pokání.
- * Formou pokání je půst od masa nebo jiný kající skutek nebo modlitba.
- * Celá postní doba je časem kajícího postu.
- * Před každým svatým přijímáním je eucharistický půst aspoň hodinu.

POBOŽNOST KŘÍŽOVÉ CESTY V POSTNÍ DOBĚ 2026:

Ve Šternberku budou pobožnosti křížové cesty následovně:

v pondělí a ve středu NST před mši svatou v 17:30

v neděli v křížové chodbě v 15:00 (zodpovědní za vedení nedělní pobožnosti viz dole)

22.2. – P. Antonín

1.3. – Lhota

8.3. – terciáři (SFR)

15.3. – Hlásnice

22.3. – Šternberk (muži i ženy)

29.3. – děti a rodiče

Po pobožnosti křížové cesty se v kostele společně pomodlíme korunku k Božímu milosrdenství a uctíme ostatky svatého kříže.

Pobožnost křížové cesty v přírodě na Velký pátek 3. dubna povede mládež.

INSPIRACE PRO POSTNÍ DOBU - POSTNÍ KAPKY

POSTNÍ KAPKY 2026

I letos se můžete zapojit do pastorační aktivity pro období přípravy na Velikonoce. "Postní kapky" jsou každodenní inspirace, které mohou "osvěžit" váš duchovní život. Letošním tématem jsou myšlenky nového papeže Lva XIV., ale také sv. Augustina a tří předcházejících papežů (sv. Jan Pavel II., Benedikt XVI. a papež František).

WEB POSTNÍ KAPKY

Veškerý obsah najdete na adrese: www.postnikapky.cz

Obsah webu a aplikace:

- Citáty světců (sv. Augustin a sv. Jan Pavla II.) a papežů (Benedikt XVI. a papež František)
- Inspirace současného papeže Lva XIV.