



POSTNÍ DUCHOVNÍ OBNOVA VE ŠTERNBERKU V SOBOTU 8. BŘEZNA

Duchovní obnova v letošní postní době proběhne ve Šternberku **v sobotu 8. března**. Slovem nás bude provázet **S.M. Dominika Petra Konečná, OSF**. Sestra Dominika je představenou školských sester sv. Františka a žije v komunitě v Liberci. Jelikož je vystudovaná psycholožka, věnuje se všem, kdo potřebují psychologickou podporu pro překonání svých osobních těžkostí a pomáhá k osobnímu růstu (její kratičkový medailonek si můžete poslechnout na kanálu YouTube: Dominika Konečná Svědectví).

Téma duchovní obnovy:

„Šťastná to vina, pro kterou přišel Vykupitel tak vznešený a veliký!“ (verš z Velikonočního chvalozpěvu Exultet)

„Neexistuje nic, co by Bůh nemohl proměnit, když mu to odevzdáme...“

Duchovní obnova se koná **ve farních sálech ve Šternberku a začíná v 14:00**. Zakončíme ji slavením mše svaté **v kapli sv. Leopolda v 18:00**. Během duchovní obnovy bude možné přijmout svátost smíření. Během přestávek bude k dispozici káva či čaj a také buchtý (...pokud nějaké přinesete ☺).

Prosím, využijte tuto nabídku k hlubšímu prožití doby postní. Děkuji.

NEDĚLNÍ ZVĚSTOVÁNÍ

8. NEDĚLE V MEZIDOBÍ

2. BŘEZNA 2025

Č.9

Mezizpěv: *Dobré je chválit Hospodina.*

neděle 2. března 8. NEDĚLE V MEZIDOBÍ	Kláster 8:00 Mladějovice 9:00 Šternberk F 9:00 Újezd u Un. 11:00 Jívová 11:00	mše svatá mše svatá za živé a + farníky mše svatá mše svatá
pondělí 3. března	Kláster 7:30 NST 18:00	mše svatá za všechny narozené a zemřelé ve městě Šternberk v únoru 2025
úterý 4. března	Kláster 7:30	mše svatá
středa 5. března POPELEČNÍ STŘEDA Den přísného postu	Kláster 7:30 Šternberk F 18:00	mše svatá za živou a + rodinu Bouchalovu, Bočkovu, Brázdilovu a Ryšánkovu
čtvrtek 6. března	Kláster 7:30 Psych. léčebna 15:00 NST 16 – 17:30 Újezd u Un. 18:00	mše svatá mše svatá <i>adorace Nejvyšší Svátosti a svátost smíření</i> mše svatá
pátek 7. března 1. PÁTEK V MĚSÍCI	Kláster 7:30 Sv. Leopold 15-18 Sv. Leopold 18:00	mše svatá <i>sv. smíření a adorace NS</i> za pokoj a uzdravení v rodině
sobota 8. března	Kláster 8:00 Sv. Leopold 18:00	mše svatá mše svatá
neděle 9. března 1. NEDĚLE V DOBĚ POSTNÍ	Kláster 8:00 Mladějovice 9:00 Šternberk F 9:00 Újezd u Un. 11:00 Jívová 11:00	mše svatá mše svatá za živou a + rodinu Břečkovu a za duše v očistci mše svatá mše svatá

SLUŽBY VE ŠTERNBERKU V PŘÍŠTÍM TÝDNU

Texty na Popel. středu (5.3.): 1.čt. Dt 26,4-10* 2.čt. Řím 10,8-13* Ev. Lk 4,1-13*

Lektoři: 9:00 – Šrámek K., Papicová L.

Texty neděle (9.3.): 1.čt. Dt 26,4-10* 2.čt. Řím 10,8-13* Ev. Lk 4,1-13*

Lektoři: 9:00 – Kusmíč J., Nováková V.

Úklid sněhu: 5.3. - Procházka V., Svatoň R.; 9.3. – Gerža A., Vémola M.

MODLITBA ŽIVÉHO RŮŽENCE (FARNÍ ÚMYSL)

BŘEZEN 2025: za manžele, kteří prožívají krizi ve svém vztahu

Farní 3, 785 01 Šternberk, tel. 730 553 404, email: farasternberk@seznam.cz;

www.farnoststernberk.cz; č.úctu: 1802820339/0800; P. Antonín Pechal, farář, 731 621 117.

SPOLEČNÉ AGAPÉ PO NEDELNÍ MŠI SVATÉ Dnes po mši svaté (9:00) ve farním kostele ve Šternberku zveme všechny farníky na společné posezení v prostorách fary.

PRVNÍ PONDĚLÍ V MĚSÍCI BUDE MŠE SVATÁ V LATINSKÉM JAZYCE

Po delší odmlce si oživíme používání hlavního liturgického jazyka. V latinském jazyce budou mše svaté první pondělí v měsíci.

POZVÁNKA NA ADORACI P. Marek Jarosz, zve na adoraci spojenou s charismatickou modlitbou velebení Boha v Duchu svatém. Koná se **ve čtvrtek 6. března** po mši svaté, která začne v **18:00 v kapli na újezdské faře**.

NÁVŠTĚVY NEMOCNÝCH Naše nemocné (1.skupina) ve Šternberku budu navštěvovat dopoledne v **pátek 7. března**.

MLÁDEŽNICKÝ PÁTEK V LITOVLI Zveme Tě na další mládežnickou akci. Teď se opět jedná o Mládežnický pátek v **Litovli 7. března**. Začínáme v 17:15 na faře. Poté se přesuneme na mši svatou. Můžeš se těšit na kamarády, hry a zamyšlení na postní dobu. Konec kolem 22 hodiny. Těšíme se na tebe!
Tvoji animátoři.

MANŽELSKÉ VEČERY

Rodinné centrum děkanátu Šternberk zve všechny manželské páry na Manželské večery, které budou probíhat **od 19. března v Újezdě u Uničova** ve farních prostorách. Všichni jste srdečně zváni. Více informací na stránkách sternberk.dcp.cz nebo vzadu na vývěsce v kostele. Přihlašování do 19. března.

POZVÁNKA NA BRIGÁDU

V **sobotu 15. března od 8:00 do 12:00** zvu mladší i starší muže na další brigádu. Budeme uklízet farní stodolu, přilehlé objekty a farní sklepy. Nebojte se přijít, brigáda bude opět ukončena společným obědem. Za Vaši pomoc již předem děkuji.

NEDELNÍ A JINÉ SBÍRKY (únor 2025)

	Šternberk	Mladějovice	Jívová	Újezd	Horní Loděnice
2.2.	8.222,-	961,-	1.300,-	1.290,-	14.2.
9.2.	5.831,-	1.020,-	1.080,-	1.040,-	1.190,-
16.2.	11.402,-	1.100,-	1.200,-	2.990,-	28.2.
23.2.	16.934,-	1.667,-	2.340,-	4.785,-	620,-

23.2. byla sbírka Haléř sv. Petra. 1.2.2024 Šternberk (pouť matek) - 70.048,-Kč;

23.2. (Kapucinky) - 2.820,-Kč. *Všem dárčům Pán Bůh zaplatí.*

NIŽŠÍ SVĚCENÍ NAŠEHO BOHOSLOVCE V sobotu **1. března** při slavnostní mši sv. v německém Heimenkirchu obdržel Kryštof Smyčka, bohoslovec z naší farnosti, druhé dvě nižší svěcení, exorcistát a akolytát. (První dvě, ostiariát a lektorát, obdržel Ioni.) Nižší svěcení pochází z prvních staletí a v tradičním římském ritu jsou zachovány dodnes. Zároveň je jejich význam trochu jiný než který známe, např. akolytské svěcení neopravňuje k rozdávání sv. přijímání. Nižší svěcení mají za cíl zprostředkovat milost na cestě ke kněžství a v pozdějším

kněžském působení, jejich přijetí ale zároveň ještě nezavazuje na celý život. Modleme se za našeho bohoslovce a prosme o nová povolání k duchovnímu stavu.

NA POPELEČNÍ STŘEDU 5. BŘEZNA VSTOUPÍME DO DOBY POSTNÍ

POSTNÍ ŘÁD:

- * Popeleční středa a Velký pátek jsou dny přísného postu: zdrženlivost od masa i újma v jídle (zdrženlivost od masa zavazuje od 14 let, újma v jídle od 18 do 60 let)
- * Každý pátek, pokud na něj nepřípadně církevní slavnost, je dnem pokání.
- * Formou pokání je půst od masa nebo jiný kající skutek nebo modlitba.
- * Celá postní doba je časem kajícího církve.
- * Před každým svatým přijímáním je eucharistický půst aspoň hodinu.

POBOŽNOST KŘÍŽOVÉ CESTY V POSTNÍ DOBĚ 2025:

Ve Šternberku budou pobožnosti křížové cesty následovně:

v neděli v křížové chodbě v 15:00 (zodpovědní za vedení nedělní pobožnosti viz dole)

9.3. – P. Antonín

16.3. – Lhota

23.3. – terciáři (SFR)

30.3. – Hlásnice

6.4. – Šternberk (muži i ženy)

13.4. – děti a rodiče

Po pobožnosti křížové cesty se v kostele společně pomodlíme korunku k Božímu milosrdenství a uctíme ostatky svatého kříže.

Pobožnost křížové cesty v přírodě na Velký pátek 18. dubna povede mládež.

MOŽNOST VEČERNÍ ADORACE PO CELOU DOBU POSTNÍ

Tak jako v loňském roce, tak i letos Vás srdečně zvu na důvěrné setkání s Ježíšem, který nás všechny volá: „*Pojďte ke mně, všichni, kdo se lopotíte a jste obtíženi, a já vás občerstvím. Vezměte na sebe mé jho a uče se ode mě, neboť jsem tichý a pokorný srdcem, a naleznete pro své duše odpočinek. Vždyť mé jho netlačí a mé břemeno netíží.*“ (Mt 11,28-30). Přijďte se poklonit Ježíši a modlit před Tváří Toho, který je Králem míru a pokoje, a také se duchovně spojit se všemi trpícími... (pokud Vám okolnosti nedovolí přijít na adoraci, tak se, prosím, doma spojte v modlitbě)

Časy adorace během postní doby:

pondělí a středa (NST) 18:40 do 19:30

pátek (kaple sv. Leopolda) 18:40 do 19:30

INSPIRACE PRO POSTNÍ DOBU - POSTNÍ KAPKY

I v jubilejním roce 2025 se můžete zapojit do postní aktivity "Postní kapky" (téma – Ježíšovo Srdce a poutníci naděje). Prostřednictvím mobilní aplikace (Android), e-mailu, SMS nebo webových stránek můžete každý den dostat krátké inspirace. Letos se můžete těšit také na novinku – Postní kapky v podcastu. Více informací na www.postnikapky.cz nebo plakátku.